



# A.S.D. ATLETICA VARAZZE

## ORGANIZZA

Presso il campo di Atletica "E.Botta" loc. Parasio di Varazze

**Sabato 10 ottobre riunione regionale individuale per le cat RAGAZZI/E CADETTI/E**

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal.

**Le iscrizioni**, gratuite, devono essere effettuate tramite procedura **on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 7 ottobre 2020**. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Ogni atleta potrà partecipare ad UNA sola gara.

Gare R I/E **60 , PESO**(3 lanci);

Gare C I/E **80; 300; 600; alto; lungo** (4 salti); **peso** (4 lanci); **marcia m. 2000**.

Solo per la marcia 2000 m., l'iscrizione sarà aperta anche alle categorie assolute regionali.

La conferma dovrà avvenire entro **60** minuti prima di ogni gara o concorso da parte di un tecnico autorizzato.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse. L'accesso all'interno della struttura sportiva sarà consentita solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati (comunicati precedentemente alla mail [mordeglia3@alice.it](mailto:mordeglia3@alice.it) ) in ragione di **1 ogni 6** atleti, **previa consegna dell'autocertificazione in vigore per le norme Covid (da scaricare dal sito Fidal) si precisa che per i minori va firmata dai genitori.**

Eventuali accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo evitando di formare assembramenti.

Qualora i numeri dei partecipanti superasse il consentito dalle normative, si provvederà a fornire orari diversificati di accesso.

Per il getto del peso è consigliato portare il proprio attrezzo.

Si precisa che gli spogliatoi non saranno agibili ma verranno garantiti i servizi igienici.

**L'orario potrà subire variazioni in base al numero di iscritti.**

PROGRAMMA ORARIO <b>Sabato 10 Ottobre 2020</b>										
		orario ritrovo 14.00								
FEMMINILE					MASCHILE					
Peso ragazze		<b>14:30</b>					Peso ragazzi (a seguire)			
		<b>15:00</b>					60 ragazzi			
60 ragazze		<b>15:15</b>								
		<b>15:30</b>					<b>80 m. – LUNGO</b>			
<b>80 m.</b>		<b>15:45</b>								
		<b>16:00</b>					<b>300 m.</b>			
<b>300 m. -- LUNGO</b>		<b>16:15</b>								
		<b>16:30</b>					<b>600 m. – PESO</b>			
<b>600 m. -- ALTO</b>		<b>16:50</b>								
<b>PESO</b>		<b>17:00</b>								
<b>MARCIA m.2000</b>		<b>17:10</b>					<b>MARCIA m.2000</b>			
		<b>17:30</b>					<b>ALTO</b>			
Progressione alto cadette	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	+ 3 cm
Progressione alto cadetti	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	+ 3 cm

**Non verranno effettuate premiazioni. Si precisa che l'anello del campo "E. Botta" misura mt. 200**